

35^{ème}

MARATHON DE La Rochelle

Serge Vigot

DIM 29
NOVEMBRE
2026

**CHAMPIONNAT DE FRANCE
SEMI-MARATHON HANDI
FAUTEUIL ET DEBOUT**





Bienvenue au Marathon de La Rochelle Serge Vigot ! Créé en 2001, le Semi Handisports est devenu une épreuve incontournable lors du week-end.

CHAMPIONNAT DE FRANCE SEMI MARATHON HANDI FAUTEUIL ET DEBOUT DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

HISTORIQUE

Depuis 1991, l'association organise le Marathon de La Rochelle Serge Vigot, qui se revendique « Populaire, Convivial et Festif », trois valeurs essentielles insufflées par le président-fondateur, Serge Vigot.

Après leur création en 2001, les courses handisports sont devenues une épreuve incontournable du Marathon de La Rochelle Serge Vigot.

INSCRIPTION

Il faut vous inscrire en ligne sur le site du Marathon de La Rochelle Serge Vigot : marathondelarochelle.com en joignant votre licence FFH et en indiquant votre catégorie. Ou vous pouvez envoyer le bulletin d'inscription complété par courrier, avec un chèque à l'ordre du Marathon de La Rochelle Serge Vigot et une licence FFH à l'adresse suivante: Marathon de La Rochelle Serge Vigot, BP97, 17004 La Rochelle Cedex 01

L'inscription est au prix de 15€ et comprend :

- Votre participation (pour les non et mal-voyant, inscription offerte pour le guide)
- Le repas à la Pasta Party du samedi soir
- L'hébergement du samedi soir

ACCUEIL, INFORMATION :

Le Village Marathon sera ouvert **vendredi 27 novembre de 15h à 20h et Samedi 28 novembre de 9h à 20h00**. Il se situe à l'Espace Encan, Quai Louis Prunier. Seront remis à votre arrivée le dossier d'information, les tickets Pasta et le dossard avec Tag.





DIMANCHE 29 NOVEMBRE 2026

ÉCHAUFFEMENT :

Possibilité de s'échauffer Quai Valin à partir de 7h30 (cf plan).

CHAMBRE D'APPEL FAUTEUIL :

8h30 : Vérification du matériel obligatoire, à côté du départ Maubec (cf plan)

DÉPART QUAI MAUBEC, DÉPART 1 :

8h57 départ des fauteuils sur la ligne de départ derrière les tapis (être présent à 8h45)

8h58 départ des handis debouts sur la ligne de départ derrière les tapis (être présent à 8h45)

PS : Casque obligatoire pour les fauteuils

SECURITÉ :

Les 5 premiers fauteuils seront escortés par des vélos car ils vont rattraper la fin du peloton du 10km.

ARRIVÉE :

Au niveau de l'arche du semi France TV, Quai Maubec : cf image + Zone indiquée sur le plan.

RÉCOMPENSES ET RAVITAILLEMENT :

Après votre arrivée sous l'arche France TV, vous devrez vous arrêter 20 m après.

PS : pour les fauteuils pensez à ralentir !

Sur la zone d'arrivée, ravitaillement et récompenses : un coupe-vent, une médaille, une bourriche d'huîtres, une boisson chaude et des gâteaux.

REMISE DES RÉCOMPENSES :

Le 29 novembre à 15h à l'Espace Encan, la remise aura lieu dans l'auditorium. Important : attendre dans le hall d'accueil, des bénévoles vous emmèneront vers l'auditorium.



PLAN DU PARCOURS

cf plan du Journal d'avant-course dans le sac dossard



Parcours semi Marathon tracé rouge, départ jusqu'au semi





Quai Valin

Échauffement Handisport

7h30 à 8h45



ARRIVÉE

Arche France 3



Couloir arrivée





Quai Maubec

Chambre d'appel – vérification du matériel
8h30

