

32^e

MARATHON
de La Rochelle
Serge Vigot



DIMANCHE
26 NOV.
2023

COLLOQUE MEDICO-SPORTIF

SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

-
Espace Encan, Salle CHANCHARDON
1er étage avant la sortie du Village Marathon

14H30 : SAVOIR BIEN PRÉPARER SON CORPS AFIN D'APPRÉHENDER SON MARATHON

Me Camille GRAVOUIL
Nutritionniste du sport

15H30 : FOREST GUMP A-T-IL VRAIMENT PU TRAVERSER 4 FOIS LES ÉTATS-UNIS EN COURANT

(Les blessures en course à pied)
M Morgan FOURNEAU
Podologue

